

Название дисциплины (модуля)		Физическая культура			
Номер	БД.08	Общеобразовательный		Семестр	1, 2
Кафедра		Программа	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Составитель					
Цели и задачи дисциплины:		<ul style="list-style-type: none"> ▶ готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению; ▶ сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков; ▶ потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья; ▶ приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности; ▶ формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике; ▶ готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры; ▶ способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры; ▶ способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности; ▶ формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты; ▶ принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; ▶ умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью. 			
Основные темы:		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Легкая атлетика. ▶ Гимнастика. ▶ Волейбол. ▶ Баскетбол. 			
Основная литература		<ol style="list-style-type: none"> 1. Пшеничников А.Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Ф. Пшеничников. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 218 с. — 978-5-9227-0386-0. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/19345.html 2. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ М.С. Эммерт [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Омск: Омский государственный технический университет, 2017.— 112 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/78446.html.— ЭБС «IPRbooks». 			
Технические средства		Аудитория с комплектом учебной мебели для обучающихся и преподавателя, экран. Спортивный зал, стадион, специализированное оборудование.			
Общекультурные компетенции					
Профессиональные компетенции					
Форма проведения занятий		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа
Всего часов: 117		15		102	
Виды контроля	Диф.зач./зач./экз.	КР	Условие зачета		Форма проведения самостоятельной работы
Форма	Диф.зачет (2 сем.)				
Перечень дисциплин (модулей), знание которых необходимо для изучения дисциплины (модуля)					